

## Cómo hacer una buena confesión

Cuando estoy listo para ir a la Confesión, esto es lo que sucede:

1. El sacerdote me da la bienvenida y hago la señal de la cruz, diciendo en voz alta: "En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo."
2. Luego digo: "Bendíceme, Padre, porque he pecado. Esta es mi primera confesión. (Después de mi primera confesión, cuando vuelvo, digo: Han pasado \_\_\_\_\_ desde mi última confesión)." (indica cuánto tiempo ha pasado, por ejemplo, 2 meses)
3. Luego, le cuento mis pecados.
4. Escucho cualquier palabra de ayuda del sacerdote y él me da una penitencia que debo hacer después de salir de la Confesión. Cuando me pide que haga mi Acto de Contrición, digo en voz alta mi oración.
5. Luego, el sacerdote pronuncia la oración de absolución y Dios me perdona. El sacerdote me dice que "Vaya en paz" y yo digo: "Gracias."



Por favor, tome un alfiler para que su hijo lo lleve como señal del amor de Cristo hacia ellos, mientras esperan experimentar la abundancia de la misericordia de Dios en el Sacramento de la Reconciliación el 13 y 20 de enero.

## Preparación para la Celebración de la Primera Reconciliación (Confesión o Penitencia)

### Oración antes de la Confesión:

Ven, Espíritu Santo, a mi alma. Ilumina mi mente para que pueda conocer los pecados que necesito confesar y concédeme tu gracia para confesarlos plenamente, con humildad y un corazón contrito. Oh Santa Virgen Madre de Dios, ruega por mí. Todos los santos ángeles y santos, rueguen por mí.

### Padrenuestro (La Oración del Señor)

Padre nuestro que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu Reino;  
hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas.  
Como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación,  
y libranos del mal. Amén.

### Avemaría

Dios te salve, María,  
llena eres de gracia;  
el Señor es contigo.  
Bendita tú eres entre todas las mujeres,  
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.  
Santa María, Madre de Dios,  
ruega por nosotros, pecadores,  
ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

### Gloría al Padre

Gloria al Padre  
y al Hijo  
y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio,  
ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

## Un examen de conciencia para los niños

### Responsabilidades con Dios

- ¿He rezado todos los días?
- ¿He rezado mis oraciones en las mañanas y en las noches?
- ¿He rezado con mi familia?
- ¿Me he puesto de mal humor y antipático cuando se trata de rezar e ir a la iglesia los domingos?
- ¿Le he pedido al Espíritu Santo que me ayude cada vez que he sido tentado a pecar?
- ¿Le he pedido al Espíritu Santo que me ayude a hacer lo correcto?

### Acto of Contrición

Dios mío,  
me arrepiento de todo corazón  
de todo lo malo que he hecho  
y de todo lo bueno que he dejado de hacer,  
porque pecando te he ofendido a ti,  
que eres el sumo bien  
y digno de ser amado sobre todas las cosas.  
Propongo firmemente, con tu gracia,  
cumplir la penitencia,  
no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.  
Perdóname, Señor,  
por los méritos de la pasión  
de nuestro Salvador Jesucristo.  
Amén.

### Responsabilidades a los demás

- ¿He sido obediente y respetuoso con mis padres de familia?
- ¿He mentido o he sido engañoso con ellos o con otros?
- ¿He sido arrogante, terco o rebelde?
- ¿Les he respondido con una actitud mala a mis padres, maestros u otros adultos?
- ¿He hecho pucheros y he estado de mal humor?
- ¿He sido egoísta con mis padres, mis hermanos y hermanas, mis maestros o mis amigos y compañeros de clase?
- ¿Me he enojado con ellos? ¿He golpeado a alguien?
- ¿He guardado rencores o no he perdonado a otros?
- ¿He tratado a otros niños con respeto, o me he burlado de ellos y los he insultado?
- ¿He usado maldiciones?
- ¿He robado algo? ¿Lo he devuelto?
- ¿He cumplido con mis responsabilidades, como la tarea y los quehaceres del hogar?
- ¿Les he ayudado a mi familia y he sido cariñoso con ellos?
- ¿He sido amable y generoso con mis amigos?

